

## Film 5

### Objawy zakażenia HIV i pełnoobjawowego AIDS

#### 1. Jak rozpoznać zakażenie HIV? Co się wtedy dzieje w moim organizmie?

Gdy wirus HIV wnika do organizmu mówimy o **objawach zakażenia**.

W **początkowej fazie zakażenia**, gdy HIV wnika do organizmu żadne objawy nie są zauważalne ani odczuwalne.

Pierwsze objawy mogą się pojawić, gdy organizm zakażonej osoby zaczyna walczyć z wirusem i wytwarza przeciwciała przeciwko niemu.

Możesz wtedy czuć: bóle głowy, mięśni, gorączkę, wysypkę.

Mieć zapalenie gardła, lekkie nabrzmienie węzłów chłonnych.

Są to objawy podobne do objawów grypowych. Okres ten trwa od **7 do 14 dni**, po czym objawy ustępują. Łatwo pomylić go z grypą lub inną chorobą. Dlatego trudno rozpoznać zakażenie wirusem HIV.

Następnie przychodzi długi **okres bezobjawowy**, w którym brak jest jakichkolwiek oznak zakażenia. W tym czasie wirus zaczyna się namnażać. Okres ten może trwać od **1 roku do 14 lat** ale jest to tylko „umownie okres bezobjawowy”, gdyż w tym czasie wirus podstępnie niszczy coraz więcej limfocytów T CD4.

**Po około 10 latach**, kiedy układ odpornościowy jest już na tyle wyniszczony, że nie może odpowiadać na kolejne infekcje i występują inne groźne choroby to mówimy o **objawowym zakażeniu HIV**.

#### 2. Kiedy zaczyna się chorować na AIDS?

Zespół Nabytego Niedoboru Odporność – AIDS jest wynikiem wyniszczenia układu odpornościowego na skutek długotrwałego działania wirusa HIV w organizmie zakażonego człowieka.

Bez podjętej terapii antyretrowirusowej po 2 latach objawowego zakażenia HIV zaczynają się pojawiać **choroby wskaźnikowe AIDS**, mogące zakończyć się śmiercią.

#### Co to są choroby wskaźnikowe?

Choroby wskaźnikowe są tak charakterystyczne, że pozwalają bez badań laboratoryjnych rozpoznać AIDS. Są to choroby bezpośrednio związane z zakażeniem HIV, które nie występują u osób niezakażonych.

Do chorób wskaźnikowych należą: **zespół wyniszczenia, kandydoza przełyku, nawracające, bakteryjne zapalenie płuc, toksoplazmoza mózgu, kryptokoktoza**, niektóre nowotwory (**Mięsak Kaposiego, pierwotny chłoniak mózgu, chłoniaki nieziarnicze**)

Bez diagnostyki i opieki lekarskiej, objęcia leczeniem antyretrowirusowym każde zakażenie wirusem HIV po latach rozwija się w AIDS.

### PODSUMOWANIE (3)

Czy wiesz, że....

W początkowej fazie zakażenia, gdy HIV wnika do organizmu żadne objawy nie są zauważalne ani odczuwalne.

Choroby wskaźnikowe AIDS są bezpośrednio związane z zakażeniem HIV, nie występują u osób niezakażonych.

Bez diagnostyki i opieki lekarskiej, objęcia leczeniem antyretrowirusowym każde zakażenie wirusem HIV po latach rozwija się w AIDS.